



โปรแกรมทัศนศึกษา: เมืองหลวงพระบาง สปป.ลาว

วันที่ 11-13 พฤศจิกายน 2565

(ดำเนินรายการโดยทีมงาน มายด์ไลฟ์แทรเวล คุณบุญชัย 081 912-8624)

รับจำนวนจำกัด

สบายดีหลวงพระบาง

วันศุกร์ที่ 11 พฤศจิกายน 2565

วันแรกของการเดินทาง (หนองคาย – นครเวียงจันทน์ – หลวงพระบาง)

- 13.00 น. คณะออกเดินทางสู่ ชายแดน หนองคาย – นครเวียงจันทน์ สปป.ลาว เพื่อเดินทางไปยังสถานีรถไฟความเร็วสูง ทีมงาน มายด์ ไลฟ์ แทรเวล คอยอำนวยความสะดวกเรื่องสัมภาระ
- 15.45 น. นำสัมภาระขึ้นรถไฟ เพื่อเตรียมพร้อมในการเดินทาง
- 16.05 น. ออกเดินทางจากนครเวียงจันทน์ สู่ เมืองหลวงพระบาง โดยขบวนรถไฟ EMU C84/3
- 18.00 น. เดินทางถึง หลวงพระบาง
- 19.00 น. บริการอาหารเช้า
- 20.30 น. เดินทางเข้าพัก พักผ่อนตามอัยาศัย ที่โรงแรม

The Grand Luang Prabang

วันเสาร์ที่ 12 พฤศจิกายน 2565

วันที่สองของการเดินทาง

(ตักบาตรข้าวเหนียว – พิพิธภัณฑสถานหลวงพระบาง – วัดเชียงทอง – น้ำตกตาดกวางลี)

- 05.30 น. อรุณสวัสดิ์ยามเช้า ร่วมทำบุญใส่บาตรข้าวเหนียว กับชาวเมืองหลวงในวัฒนธรรมของชาวพุทธแบบดั้งเดิม ทุกเช้าชาวหลวงพระบางเกือบทุกบ้านจะพากันออกมานั่งรอตักบาตรพระสงฆ์ ที่เรียงแถวเดินมาตามถนนเป็นร้อยๆ รูป เป็นภาพยามเช้าที่มีชีวิตชีวา ซึ่งสะท้อนถึงวิถีชีวิตของสังคมอันสงบสุข ความเลื่อมใสศรัทธาที่มีต่อพุทธศาสนาที่ยังปรากฏถึงในวัฒนธรรมชาวล้านช้าง นับว่าเป็นภาพที่หาได้ไม่มากนัก จากนั้นไปชมตลาดเช้าพื้นบ้านริมฝั่งแม่น้ำโขง
- 07.00 น. เดินทางกลับถึงที่พัก บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม
- 08.30 น. ชม พิพิธภัณฑสถาน อดีตเป็นพระราชวังหลวงซึ่งเป็นที่ประทับของเจ้ามหาชีวิตลาว คือเจ้ามหาชีวิตศรีสว่างวงศ์ทรงประทับอยู่ที่นี้จนสิ้นพระชนม์ สร้างขึ้นในปี ค.ศ.1904 (พ.ศ.2447) โดยสถาปนิกชาวฝรั่งเศสเป็นผู้ออกแบบ ปัจจุบันเปิดเป็นพิพิธภัณฑสถาน มาตั้งแต่ปี ค.ศ.1975 (พ.ศ.2519) มีหอที่ประดิษฐาน **“พระบาง”** พระพุทธรูปปางห้ามสมุทร สูง 1.14 เมตรหนัก 54 กิโลกรัม กล่าวกันว่าทำด้วยทองคำ 90 เปอร์เซ็นต์เป็นพระพุทธรูปคู่บ้านคู่เมืองหลวงพระบางซึ่งเป็นที่มาของชื่อเมืองหลวงพระบาง เดิมเมืองนี้ชื่อเมืองขวา แล้วเปลี่ยนมาเป็น เชียงคอง เชียงทอง ตามลำดับ



10.30 น. นำท่านชม **วัดเชียงทอง** วัดหลวงคู่บ้านคู่เมืองหลวงพระบาง ได้รับการยกย่องให้เป็นอัญมณีแห่งสถาปัตยกรรมของลาว โดยพระเจ้าไชยเชษฐาธิราชได้โปรดให้สร้างขึ้นและได้รับการอุปถัมภ์จากเจ้ามหาชีวิตศรีสว่างวงศ์ บริเวณที่ตั้งของวัดอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของตัวเมืองหลวงพระบาง ใกล้บริเวณแม่น้ำคานไหลมาบรรจบกันกับแม่น้ำโขงมีพระอุโบสถ หรือภาษาลาเรียกว่า **“ลิม”** เป็นหลังไม้ใหญ่โตนักหลังคาพระอุโบสถแอ่นโค้งและลาดต่ำลงมาก ซ้อนกันอยู่ 3 ชั้น เป็นศิลปะแบบหลวงพระบาง ส่วนกลางมีช่อฟ้า ประกอบด้วย 17 ช่อ ซึ่งเป็นที่สังเกตกันว่า เป็นวัดที่พระมหากษัตริย์สร้างขึ้นจึงมี 17 ช่อ เพราะสามัญชนจะสร้างกัน แค่ 1-7 ช่อ เชื่อกันว่าเป็นที่เก็บของมีค่าไว้ในนั้นด้วย ส่วนหน้าบัน หรือภาษาลาว ว่า **“โห่ง”** เป็นรูปเศียรนาคความงามของวัดอยู่ที่ความสงบสง่าสะอาดมีการวางผังออกแบบและบำรุงรักษาอย่างดีเยี่ยม



12.30 น. บริการอาหารกลางวัน

13.30 น. เดินทางสู่ **น้ำตกตาดขวางสี** ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันตกเฉียงใต้ของเมืองหลวงพระบางเป็นน้ำตกที่สวยงามที่สุดในเขตหลวงพระบาง ชมความงามของน้ำตกที่ลดหลั่นเป็นชั้น ๆ อย่างสวยงาม แต่ละชั้นเกิดจากการสะสมของหินปูนสูงราว 70 เมตร มี 2 ชั้น ด้วยสภาพป่าร่มรื่น มีสะพานและเส้นทางเดินชมรอบน้ำตก



17.00 น. นำท่านสักการะ **พระธาตุภูษี** ซึ่งภูษีนี้ หมายถึง **“ภูศรี”** คือเป็นศรีของเมืองหลวงพระบาง ที่ตั้งอยู่บนเนินเขาสูง 150 เมตร ยอดสูงสุดของภูษีตั้งอยู่บนพื้นที่ราบแคบ ๆ ตัวพระธาตุเป็นทรงดอกบัวสี่เหลี่ยมทาสีทอง ตั้งอยู่บนฐานสี่เหลี่ยมยอดประดับด้วยเศวตฉัตรทองสำริด 7 ชั้น สูงประมาณ 21 เมตร สองข้างทางขึ้นพระธาตุร่มรื่นและหอมอบอวลไปด้วยดงดอกจำปาลาวหลาก



สีสัน หากท่านมองจากยอดภูสีท่านจะเห็นภาพของพานอรามาของราชธานีเก่าแก่ริมแม่น้ำโขงล้อมรอบด้วยทิวเขา

18.30 น. บริการอาหารเย็น **ตลาดไนท์ฟลาซ่า หรือตลาดมืด**

20.30 น. เดินทางกลับที่พัก

วันอาทิตย์ที่ 13 พฤศจิกายน 2565

วันที่สามของการเดินทาง (ถ้าตั้ง - กรุงเทพ)

07.00 น. บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

08.00 น. ออกเดินทางสู่ **“ถ้ำติ่ง”** ซึ่งเป็นถ้ำอยู่บนหน้าผาริม แม่น้ำโขงมีอยู่ 2 ถ้ำ คือ ถ้ำล่างและถ้ำบน ถ้ำติ่งลุ่มหรือถ้ำล่างสูง 60 เมตรจากพื้นน้ำ มีลักษณะเป็นโพรงน้ำตื้น ๆ มีหินงอกหินย้อย เดิมเคยมีพระพุทธรูปทอง เงิน นาก ปัจจุบันเหลือแต่พระพุทธรูปไม้จำนวน 2,500 องค์ ส่วนใหญ่จะเป็นพระยืน มีทั้งปางประทานพร และปางห้ามญาติ ถ้ำติ่งบนจะไปแยกซ้ายเดิน ขึ้นบันไดไป 218 ขั้น ปากถ้ำไม่ลึกมากมีพระพุทธรูปอยู่ในถ้ำแต่ไม่มากเท่าถ้ำล่างสมัยโบราณเป็นที่สักการะบวงสรวงดวงวิญญาณผีฟ้า ผีแถน เทวดา ต่อมาพระเจ้าโพธิสารทรมล่อมไสพระพุทธรูปศาสนาเป็นผู้นำพระพุทธรูปเข้ามาและจึงทรงใช้ถ้ำติ่งเป็นสถานที่ศักดิ์สิทธิ์ทางพุทธศาสนา

11.30 น. บริการอาหารกลางวัน

13.30 น. เดินทางสู่สนามบิน เพื่อเตรียมพร้อมเดินทางกลับ

16.30 น. เดินทางกลับกรุงเทพ โดยสายการบินแอร์เอเชีย **เที่ยวบินที่ FD 1031 | LPQ-DMK**

17.55 น. ถึงสนามบินดอนเมือง กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ



โปรแกรมทัศนศึกษา เมืองหลวงพระบาง สปป.ลาว

ระหว่างวันที่ 11-13 พฤศจิกายน 2565

ใบลงทะเบียนทัศนศึกษา

ประเภทผู้ลงทะเบียน	กรณีพักห้องคู่	กรณีพักห้องเดี่ยว
<input type="checkbox"/> สมาชิก สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย	<input type="checkbox"/> 14,000 บาท	<input type="checkbox"/> 16,000 บาท
<input type="checkbox"/> ผู้ติดตาม ไม่ใช่สมาชิกสมาคมฯ	<input type="checkbox"/> 15,000 บาท	<input type="checkbox"/> 18,000 บาท
รวมเป็นเงิน		

ข้อมูลผู้เดินทาง คนที่ 1:

ชื่อ (ภาษาอังกฤษ) _____ นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) _____

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ _____ อีเมล _____

หมายเลขหนังสือเดินทาง _____ วันที่หมดอายุ _____

ข้อมูลผู้เดินทาง คนที่ 2:

ชื่อ (ภาษาอังกฤษ) _____ นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) _____

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ _____ อีเมล _____

หมายเลขหนังสือเดินทาง _____ วันที่หมดอายุ _____

ข้อมูลผู้เดินทาง คนที่ 3:

ชื่อ (ภาษาอังกฤษ) _____ นามสกุล (ภาษาอังกฤษ) _____

หมายเลขโทรศัพท์ติดต่อ _____ อีเมล _____

หมายเลขหนังสือเดินทาง _____ วันที่หมดอายุ _____

***โปรดแนบสำเนาหน้าแรกของหนังสือเดินทางมาพร้อมใบลงทะเบียนเพื่อดำเนินการผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและนำส่งประกันการเดินทาง**

การชำระเงิน

เงินสด เช็คธนาคาร _____ เลขที่ _____ ลงวันที่ _____

โอนเงินเข้าบัญชี "สมาคมโลหิตวิทยาแห่งประเทศไทย" เลขที่บัญชี 026-4-13189-7

ธนาคารไทยพาณิชย์ จำกัด สาขารามาธิบดี (โปรดแนบสำเนาใบนำฝากเงินมาพร้อมใบลงทะเบียนนี้)

ลงชื่อ _____ วันที่ _____